

Меню на 18 октября 2025

Детского сада № 1 «Ласточка»

заведующий МБДОУ № 1

Хабибуллина А.И.



Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	Примечания
	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	150/3	600 / 4,95	10,50	416,00	Иртэнге аш
Учкычкы с каша	100/3	200 / 1,6	16,00	135,00	Учкычкы терең дөңгөлөк
Амсызгычкы каша	165/4	116 / 1,23	11,4	62	Тотмөс көбө
С. каша	120	122 / 1,34	11,94	65,00	Амсызгычкы
Амсызгычкы с каша	15/5/3	250 / 5,95	12,90	177,00	Амсызгычкы аш
Амсызгычкы	15/4/3	400 / 6,00	12,83	176,00	Амсызгычкы аш
II Завтрак	85 / 85	234 / 2,34	10,50	440,00	II иртэнге аш
Обед	30	922 / 1,20	9,44	100,00	Көндөзгө аш
Обед	50	234 / 3,00	11,00	111,00	Көндөзгө аш
Обед	100/6	350 / 4,40	11,40	163,00	Көндөзгө аш
Обед	15/15	520 / 5,20	10,00	480,00	Көндөзгө аш
Обед	110	44 / 1,1	11,3	115	Көндөзгө аш
Обед	130	55 / 1,5	13	159	Көндөзгө аш
Обед	150	915 / 9,1	15,5	24	Көндөзгө аш
Обед	20	15 / 1,5	14,3	66	Көндөзгө аш
Обед	25/5	15 / 1,5	14,3	66	Көндөзгө аш
Обед	40	220 / 4,40	12,00	121,00	Көндөзгө аш
Обед	50	450 / 6,00	11,50	154,00	Көндөзгө аш
Обед	100	140 / 1,40	14,00	140,00	Көндөзгө аш
Обед	140	420 / 4,20	14,00	140,00	Көндөзгө аш
Обед	150	420 / 4,20	14,00	140,00	Көндөзгө аш
Обед	150/14	259 / 2,59	15,00	211,00	Көндөзгө аш
Обед	100	140 / 1,40	14,00	140,00	Көндөзгө аш
Обед	10	140 / 1,40	14,00	140,00	Көндөзгө аш

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар

Борисова Г.В.